

REUNION M2 DOM	
Lieu	6 Rue Jean Ingres 31320 Castanet-Tolosan
Date	13/03/25
Heure	13h30-15h30
Rédigé par	Fabienne THOMAS
Présents	Marie-Laure CHICON (+ stagiaire Clara MAYER), Catherine COLOMBANI, Isabelle PIAU, Magali VEDOVATO, Mélissa VIRIN Stéphanie ACQUIE (DAC 31)

INDICATEURS 2025	
OBJECTIF GENERAL	INDICATEUR
Déployer le parcours de prise en charge des personnes à risque de perte d'autonomie à domicile (Repérer, dépister et prendre en charge les personnes à risque de perte d'autonomie)	1-Mise en œuvre du PCPP 2-Communication sur le parcours de soins (à adapter en fonction de la cible : PS, structures hospitalières, structures d'Exercice Coordonné, usagers) 3-Formation des PS du territoire sur la perte d'autonomie de la personne âgée en intégrant le dispositif ICOPE

### 1/ Point parcours :

Point d'étape : cas rencontrés depuis septembre :

- 6 demandes à ce jour
- 1 inclusions
- 3 exclusions (hors territoire, critère âge non respecté...)

Mettre dans l'espace privé sur le site internet les docs des parcours : sera fait semaine 13

Dans votre patientèle avez-vous des cas pratiques ?

- Rajout d'un cas par Marie-Laure CHICON (validé le 17/03/25)
- Poser la question sur le groupe adhérents avec le flyer : sera fait semaine 13

### 2/ Point communication :

	Associations 3ème âge	Mairies	
Catherine	Ramonville	Goyrans, Vigoulet, Vigoulet Auzil, Mervilla	
Mélissa	Auzeville	Pechbusque, Auzeville	ok Mairies
Marie-Laure C	Fourquevaux, Montlaur	Les Varennes, Labastide Beauvoir	
Isabelle	Castanet		ok pharmacies et associations
Cyril	Baziège, Montgiscard, Ayguesvives	Baziège, Montgiscard, Ayguesvives	
Magali	Pechabou	Rebigue	ok Mairies
Marie-Laure T		Corronsac, Montbrun, Issus, Aureville, Espanès	indisponible
Elise	Castanet	Lacroix Falgarde, Clermont Le Fort	ok Castanet pharmacies et associations

Distribution du flyer dans les pharmacies du territoire ok

A disposition si besoin : Présentation/Argumentaire réalisé par Cyril

Faire communication permanente : ok (groupes de travail, visio, WhatsApp...)

### 3/ Formation sur la perte d'autonomie :

Organisme Gipse Formation : Appréhender les enjeux du vieillissement à domicile - 12 participants maximum - 1 jour en présentiel - 1 400 €

VISIO de préparation le mercredi 09/04/25 à 9h : [objectifs, attendus, formation action...](#) (vous pouvez [participer si vous le souhaitez](#))

Date de la formation : jeudi 26/06/25 toute la journée

### Programme

---

#### Matin :

- Accueil
- Quiz
- Echange d'expérience
- Le syndrome de fragilité (Linda Fried)
- Dénutrition
- Risque de chutes
- Iatrogénie médicamenteuse

#### Après-midi :

- les TNCM (focus démence Alzheimer et apparentées)
- Habilités de communication
- Travail de groupe « repérer à travers des situations les éléments de bienveillance et les spécificités de la place des aidants »
- Bienveillance (outils grille zarit et rifvel)
- Place des familles
- Evaluation de la journée

### 4/ Actions :

Où	<a href="#">Castanet salle du Lac</a>
Quoi	<a href="#">Musique avec enceinte</a> <a href="#">Thé dansant</a>
Qui	<a href="#">Animation : Cyril</a> <a href="#">Participation des PS</a> <a href="#">18/03 : groupe WhatsApp demande aux PS qui souhaite participer</a>
Quand	<a href="#">Lundi 12/05/25</a>
Heure	<a href="#">15h00 à 17h00 voir 18h00 (s'ils sont chauds)</a>
Objectif	<a href="#">Présenter le parcours DOM de la CPTS (et plus si affinités dixit Mélissa)</a> <a href="#">Présenter, faire ou programmer des dépistages ICOPE</a>

- Challenge ICOPE? Communication auprès des adhérents et des partenaires avec rdv dans les bureaux de la CPTS : [à remettre à plus tard](#)
- [autre journée cas pratique? senioriales à Castanet, CCAS à Ramonville...](#)

### 5/ APTITUDE-PROXI :

Pas de convention Gérontopôle pour ICOPE cette année

Le gérontopôle propose d'intégrer le programme Aptitude-Proxi :

**QUAND** : de 2024 à 2026

**OÙ** : Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Orientales, Pyrénées-Atlantiques, Espagne (Catalogne et Navarre) et Andorre

**QUI** : CHU Toulouse

**OBJECTIF** : réduire les inégalités territoriales en prenant en charge les seniors à risque de dépendance dans les zones rurales et urbaines défavorisées

- Grâce à l'intervention des « Equipes ICOPE » constituées en proximité pour mettre en place la démarche ICOPE
- Déployées sur des sites choisis

**RAPPEL objectif ICOPE** : favoriser le vieillissement en bonne santé

#### **ACTION EN 4 ÉTAPES :**

1/ Planification et communication :

- Cibles : seniors, grand public, professionnels
- Objet : ICOPE, intervention (repérage, éval, ateliers), évènement culturel, conférences seniors
- Sur plusieurs sites

2/ Intervention des Equipes ICOPE (ESP) :

- Repérage (étape 1 d'ICOPE)
- Évaluation approfondie des fonctions (étape 2 d'ICOPE)
- Plan de prévention (étape 3 d'ICOPE)
- Suivi (étape 4 d'ICOPE)

3/ Ateliers multi-domaines :

- Adaptation en fonction des besoins et ressources locales
- En complément de l'offre existante
- Programmes exemple pré établis (supports types : ateliers, durée, support) (basé sur le programme AMICOPE) : Activité physique (Vivifrail), stimulation cognitive, alimentation, soutien social, éducation au bon usage du médicament, lutte contre l'isolement et promotion du self management

4/ Événement culturel (un jour/une soirée) :

- Clôture de l'intervention
- Manifestation locale et gratuite

[Faire le point avec le Conseil d'administration le 08/04/2025 puis faire un retour au groupe de travail.](#)

#### **6/ SICOVAL :**

Rencontre lors d'une réunion du groupe de travail : passage du SSIAD/SSAD en SAD et travaille sur une grille commune sur les volets aide et soins permettant l'évaluation des besoins des bénéficiaires.

L'objectif est : à l'occasion de la visite évaluative des besoins, d'identifier des problématiques = absence de suivi médical, accessibilité, insalubrité, isolement, suspicion de maltraitance. Etc...L'idée est ensuite d'orienter la personne sur les professionnels ou dispositifs présents sur le territoire.

[Leur demander les détails de la grille, de ce qu'ils souhaitent y mettre et sur quoi ils souhaitent se pencher.](#)