

Facteurs de risque pour la DPP

- En lien avec des vulnérabilités psychiques :

- Antécédents de troubles psychiatriques personnels ou familiaux
- Antécédents familiaux de DPP
- Antécédents d'abus ou de maltraitance dans l'enfance
- Difficultés et/ou violence conjugale
- Grossesse non-désirée, grossesse et/ou post partum sans co-parent
- Evènement stressant pendant la grossesse
- Evènement stressant vécu au cours de la vie
- Isolement affectif
- Rapport difficile avec sa propre mère, lien mère/fille conflictuel
- Besoin de contrôle et de maîtrise, peur de l'inconnu et/ou de l'imprévu
- Baby blues intense et persistant
- Tendance à être pessimiste

- Facteurs sociaux :

- Femmes primo-arrivantes
- Précarité socio-économique
- Age auquel survient cette maternité (adolescence ou tardive)
- Monoparentalité
- Reprise précoce du travail

- Facteurs gynécologiques et obstétricaux :

- Primiparité
- Grossesse pathologique ou anxiogène
- Décès d'un enfant précédent après la naissance, antécédent de perte fœtale
- Malformation ou pathologie fœtale, prématurité et/ou séjour en néonatalogie, hypotrophie
- Naissance par césarienne
- Accouchement par voie basse ayant nécessité des manœuvres instrumentales
- Accouchement traumatique et/ou suites gynécologiques douloureuses, invalidantes et compliquées
- Diabète gestationnel
- Recours à la procréation médicalement assistée
- Gémellité
- Difficultés liées à l'allaitement notamment un allaitement subi ou un arrêt brutal

- Facteurs en lien avec l'enfant :

- Contraste entre la maternité imaginée et la maternité réelle
- Tempérament du bébé
- Contraste entre bébé imaginé (idéalisé) et bébé réel
- Mise en place du lien mère-enfant
- Sexe du bébé en résonance avec l'histoire familiale

- Facteurs hormonaux et génétiques