

REUNION – ODJ	
Lieu	6 Rue Jean Ingres 31320 Castanet-Tolosan
Date	15/01/24
Heure	20h00-22h00
Rédigé par	Fabienne THOMAS
Présents	Françoise PRIDO, Laurène LAUSSU, Mariane POIRAT, Annaïg JEFFROY VERDOT, Hélène KERDEVEZ, Emmanuelle PANTOU-LEGEAIS, Isabelle CISAMOLO

Indicateurs 2024 et calendriers des actions :

Objectif Général	Indicateurs
Prendre en charge la santé du jeune enfant et accompagner la parentalité (Améliorer le repérage de l'isolement et l'épuisement des parents sur les 1000 premiers jours)	1-Formalisation du Parcours Coordonné Pluri Professionnel (PCPP) « Isolement et épuisement des parents sur les 1000 premiers jours »
	2- Schématisation des liens avec les acteurs du territoire intervenant sur cette problématique (Sicoval, crèches...)
	3-Communication sur le parcours de soins (à adapter en fonction de la cible : PS, structures hospitalières, structures d'Exercice Coordonné, usagers)
	4-Formations des PS du territoire suivant le parcours
	5-Suivi des bilans de prévention et d'entretien post natal précoce : Nombre de bilans de prévention et d'entretien post natal précoce réalisés par les sages-femmes et médecins impliqués dans le projet (données CPAM)

1/ Construction Parcours coordonné pluripro « Repérage isolement et épuisement des parents sur les 1000 premiers jours » :

Formalisation du parcours **PJ** : à continuer

Affiche « signaux alerte épuisement parental » **PJ** : à présenter et travailler (définir le nombre de signaux d'alerte)

Fiche déclaration épuisement parental **PJ** : à présenter et travailler

Est-ce que sur l'affiche on peut mettre des cases à cocher pour s'en servir de fiche de déclaration ? En notant à la fin si vous avez tant de cases cochées : signalez-le à votre PS ? De ce fait ne faire qu'une fiche et pas d'affiche

[Reprendre le parcours DPP à adapter vers le repérage](#)

[Faire affiche/fiche \(format A5\) ludique de déclaration repérage isolement et épuisement des parents : nombre de signaux à identifier \(voir différents sites internet\)](#)

[Fin d'affiche mettre : je me sens épuisée, je le signale à mon médecin généraliste](#)

[Présentation des trames lors de la prochaine réunion](#)

2/ Schématisation des liens avec les acteurs du territoire intervenant sur cette problématique (Sicoval, crèches...) :

Schématisation des liens par un répertoire à l'aide de la colonne QUI sur le parcours

Construction du répertoire : Fabienne et Laura s'en charge

Merci de nous communiquer toutes vos idées/contacts, comment souhaitez-vous structurer le répertoire ?

[Demander à la PMI, espace de vie : liste ressources du territoire](#)



3/ Communication sur le parcours de soins (à adapter en fonction de la cible : PS, structures hospitalières, structures d'Exercice Coordonné, usagers) :

Réunions/soirée de communication, réseaux sociaux...

[A travailler en fin de parcours](#)

4/ Formations des PS du territoire :

Que souhaitez-vous comme formation autour du parcours ?

Formation sur l'épuisement des parents et la parentalité et le repérage

- [Webinaire de repérage pour les PS](#)
- [Soirée présentation parcours](#)

5/ Sensibilisation aux bilans de prévention et d'entretien post natal précoce :

PS à sensibiliser : sage-femmes et des médecins

Trouver des actions de sensibilisation ensemble

Communication lors de réunions, soirées... ?

6/ Actions diverses :

- Contacté par Association Bébé Warrior située à Montesquieu-Volvestre qui souhaite organiser le **samedi 16/11/24** de 9h à 17h : journée de la parentalité sur Montgiscard (la Mairie nous a aussi contacté) : Matin conférence – toute la journée stands et coin ateliers – fin de journée diffusion documentaire « 1000 premiers jours »

[Validé par le groupe, thème : Repérage isolement et épuisement des parents sur les 1000 premiers jours](#)

[Mail envoyé \(16/01/24\) à la mairie de Montgiscard pour validation de la participation](#)

- Journée internationale de l'allaitement 22/11/24 : Table ronde **samedi 23/11/24** dans une salle des fêtes de 9h30 à 11h30 - Définir format et intervenants

[Validé par le groupe, thème : Repérage isolement et épuisement des parents sur les 1000 premiers jours](#)

[Réserver salle \(50 personnes\) : 1/Donneville 2/Pompertuzat 3/Pechabou 4/Auzeville](#)

- Journée petite enfance 2024 : **samedi 23/03/24** (semaine mondiale de la petite enfance) : à étudier, réflexion autour d'une action : parcours de soins, suivi prévention pour un enfant, animations : chacune réfléchit et fais des propositions d'animations – salle du Lac ou centre de loisirs

[Faire plusieurs ateliers sur l'épuisement parental \(Orthophoniste atelier contes, kiné atelier psychomotricité, atelier éveil musical, atelier moucher les bébés, atelier portage, jeu de cartes \(à enrichir autour de la parentalité, importance du co-parent, atelier/échange avec les sexologues le couple la sexualité\) ...](#)

[Demander au Sicoval : chercher ateliers proposés sur le territoire autour de la parentalité LAEP ASSO REGARDS](#)

[Rien n'est organisé sur le territoire ce jour là](#)

[BUDGET ? à estimer](#)

- Médiathèque de Baziège : échanges sur la parentalité (un samedi après-midi en avril pendant 2h) : samedi 30/03/24 attention week-end de Pâques

[Changement de date : **samedi 27/04/24** contacter la médiathèque pour échanges sur l'épuisement parental](#)

- Journée de la femme à Castanet ?

[Semaine 08/03/24 : action avec Espace de Vie de Castanet le 08/03/24 sur la santé de la femme \(avec groupe de travail Cancer-Vaccination de la CPTS\)](#)

PROCHAINE REUNION GROUPE DE TRAVAIL : parcours et préciser les actions



Envoyer dates au groupe de travail