



JOURNÉE DE PRÉVENTION SANTÉ

POUR PASSER UN BON ÉTÉ,
J'ADOpte LES BONS GESTES



REJOIGNEZ NOUS



LE 21 JUIN



DE 14H À 18H



À LA COOPÉ DE BAZIÈGE

ATELIERS POUR TOUS ANIMÉS PAR
NOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ



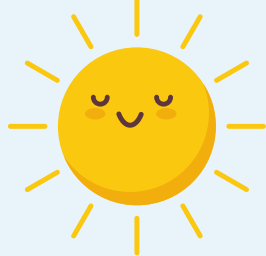
Organisée par L'Association des professionnels de l'Equipe de Soins Primaires (ESP) du
Canton de Montgiscard et de la Mairie de Baziege



Ville de
BAZIEGE



AU PROGRAMME



POUR PROFITER DE MON ÉTÉ:

Ma TO DO LIST de l'été:

Je me protège

Protections solaires, grossesse et soleil, traitements et soleil...

Je prends soin de moi

Le bon rythme et le bon sommeil, du temps pour soi et pour les autres...

Je m'organise pour les vacances

J'anticipe mon voyage, je gère mon traitement, je prévois les activités et la garde d'enfants, l'aide aux proches...

Je m'amuse (en toute sécurité)

Prévention des conduites à risques, tabac, cannabis, MST/IST, les gestes qui sauvent (prévention de noyade, déshydratation,)



Indisponible à cette date? Ne vous inquiétez pas, nous pourrons vous transmettre tous nos conseils en nous écrivant à l'adresse mail: esp.canton.montgiscard@gmail.com



Cet été, sauvez votre peau!

Conférence : "L'exposition au soleil: prévention du mélanome et conseils lors de chimiothérapies ou radiothérapie"

Animée par le Dr **Vladimir DRUEL**



Mardi 21 Juin de 14h00 à 15h00

Salle La Coopé à Baziège (allées Paul Marty)

Indisponible à cette date? Ne vous inquiétez pas, nous pourrons vous transmettre tous nos conseils en nous écrivant à l'adresse mail: esp.canton.montgiscard@gmail.com

Organisée par L'Association des professionnels de l'Equipe de Soins Primaires (ESP) du Canton de Montgiscard et de la Mairie de Baziège



Ville de **BAZIEGE**

